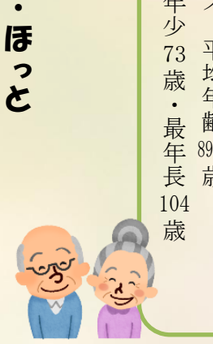
ふれあい便り

２０２５年(令和７年)秋号　NO.66

社会福祉法人福音会　高齢者複合施設　ふれあいの里とばた
〒804-0081　北九州市戸畑区千防１丁目1-6　☎（093）873-5115

◇施設内売店（ミニストップ）10：00～ 10/23、11/6、11/20、12/4、12/18
◇婦人服販売（フラワーベルアイリス）10：00～ 12/4
不定期で‥◇パン販売◇お菓子販売（みずま）◇天ぷら販売もあります。

特　養　平均年齢 87.1歳
最年少65歳・最年長102歳
ケアハウス　平均年齢 89.8歳
最年少73歳・最年長104歳



◇にやり・ほっと

恒例になりました！**皆様、飽きないでついてきて下さいね♡**『にやり・ほっと』。今回も張り切って参ります！施設ではちょっと楽しい時が流れています。

支援していて「思わず笑ってしまう、心がなごむ」そんな利用者と職員の様子を紹介します。

一緒に**にやり・ほっと**しましょう♪

❀にやりほっと大賞❀

＊目が合ったので、声をかけると眉間にしわを寄せた険しい表情で「あんた、かわいい～」と表情と合わない言葉を言われたので、思わず笑ってしまいました。100歳の方に「かわいいんだと思いたので、**本当にかわいいんです。**😊爆笑

＊みんなで歌を歌っている時「大きな栗の木の下で」を『**小さな栗**』と歌っておられた。😊にやり

＊男性の利用者様が、一人で出ると危ないのに、職員の目を盗んで廊下に出ようとしていたので、声をかけると「**ばれたか**」とにやり。どこか憎めない。😊にやり

＊食事介助をしている時に「もういらん」と仰り、中々食べて下さらない方が、隣にいる実習生の顔を見るとにっこりされ、一口食べて下さる。その後も、実習生の顔を見るたびに一口ご飯を食べて下さり、「**推し**」**には、かなわない。**😊にやり

＊売店の買い物同行で「何がお好きですか？」と尋ねると『**焼酎！**』と言われ、「ここにはないので、次は？」と伺うと笑顔で『**焼酎！**』と言われた。😊にやり

＊きゅうりの水やりをしていると利用者様同士で「どうやって食べようか、浅漬け？酢物もいいね～」と大盛り上がり。お一人が「**私達、食べることばっかりだ!!まず、育ってもらわんと食べられんよ**」とまた盛り上がっていた。😊にやり

＊利用者様の体重測定をしていると他の方が、「今日、私も測らなくちゃいけないんでしょうか？」と不安なご様子。「今日は違いますけど、測りましょうか？」と伝えると『**あ～良かった！遠慮しておきます！**』と言われた。😊にやり

＊食事の時、「このおかず美味しいよ！ほら、**一切れ取っとるよ。そこに隠れて食べなさい**」と職員に食べさせようとしてくれた。😊にやり

＊リビングで民謡を観たり歌われたりされている横で職員が躍ると、「**嬉しすぎて‥**」と涙を流された。その後は歌い手、踊り手で和やかに過ごしました。😊ほっと

＊職員が両手で利用者様を支えて歩行している時に唱歌を歌うと「**懐かしいな～**」と一緒に歌われる。😊ほっと

＊利用者様に職員の誕生日が１日違いであることを伝えると「**じゃあ、同い年ね！**」と言って笑われた。😊にやり

＊奥様が面会に来られた瞬間、**目じりが下がり嬉しそうな表情**をされるのを見るとこちらも嬉しくなります。😊ほっこり

＊棒付の飴を召し上がっていたので、誰にもらったのか伺うと「**口を開けとったら降ってきた。また口を開けとこうか**」と笑って話してくれた。😊にやり

＊若い頃、看護師をされていた利用者様に「健康チェックをして頂けますか？」とお願いすると、「**どれどれ～**」と脈をとるように腕を触って下さる。途端にお仕事の表情になる。😊さすが！

＊起床の支援をしている時に「**私、生きてる？**」と聞かれ、「生きていますよ」と伝えると笑顔で「**良かった～**」と拍手をされる。夜勤明けで疲れていたのに何だか元気をもらった。😊ほっと

＊女性の利用者様同士で、「**あなたモテた？**私は、人の世話ばかりしててモテなかった‥」と恋バナをされていた😊にやり

＊100歳のお祝いで感謝状をお渡しした時、「私、本当は**96歳なんだけどね。一応もらっときます**」😊にやり

＊リハビリ中に利用者様から「子供さんの写真を見せて」と言われたので、スマホに入っていた写真を見せると４人の利用者様がそれぞれに職員のスマホを**ギュッと抱きしめていた**様子が可愛らしかった。😊ほっと

＊発語が少ない利用者様の横を通る時に、その方の前に手を出すと、**ハイタッチ**してくれるようになった。😊ほっと

＊「おはようございます」と大きな声で挨拶すると「あんたはいつも元気がいいね～。**元気を吸い取られて**、私はそんな大きな声出らんよ～」と笑って話してくれた。😊ほっと

😊言葉って、大切ですね💛利用者様にも職員にもほっこりしました💛たくさんの投稿ありがとうございました💛

祝　敬老の日

皆様お健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお慶び申し上げます。

※承諾をいただいている方のみ、ご芳名を掲載します。

ご長寿

（年度での満年齢です。）

＊米寿・88歳
徳永玲子様（特養）
松本智恵子様（ショートステイ）
匿名２名様（特養・ショート）

＊卒寿・90歳
砂田次江様（ショートステイ）
福地慶二様（ショートステイ）
宮原朱美様（ショートステイ）
匿名４名様（ケアハウス・ショート）

＊白寿・99歳
岩﨑たけ様（特養）
野島シヅエ様（ショートステイ）

＊紀寿・100歳
池田秋恵様（ショートステイ）
匿名４名様（特養・ショート）

＊百一賀・101歳
橘本トミコ様（特養）
三輪澄子様（特養）
疋田和子様（特養）
日田留里子様（ショートステイ）
匿名１名様（ケアハウス）

＊百二賀・102歳
匿名１名様（特養）

＊百三賀・103歳
河野光代様（ショートステイ）
匿名１名様（ショートステイ）

＊百四賀・104歳
岡村ミサオ様（ケアハウス）
匿名１名様（ケアハウス）

女性の最長寿　104歳
岡村ミサオ様（ケアハウス）
匿名１名様（ケアハウス）
男性の最長寿　100歳
匿名１名様（特養）